

Bilanz Bericht zur Entscheidung über eine Umwandlung in Langzeit-Therapie

Name:

Geburtsdatum:

Aktueller Beruf:

Arbeitsfähig

Krank geschrieben – seit wann?

Berentet

Familienstand:

Zahl der Kinder:

Beginn der Psychotherapie in der Psychotherapeutischen Praxis Verena Nölke:

Welche Beschwerden bestanden zu Beginn der Therapie?

Welche Beschwerden bestehen jetzt vor allem?

Was glauben Sie, welche Faktoren in Kindheit und Jugend dazu beigetragen haben, dass diese Probleme aufgetreten sind?

Welche Einstellungen, Überzeugungen, Gedanken und Verhaltensweisen haben Ihrer Meinung nach zu Ihren Problemen und deren Aufrechterhaltung beigetragen?

Was fehlt Ihnen, um Ihre Probleme zu lösen? Was möchten Sie noch lernen?

Was hat Ihnen in der Therapie bisher geholfen?

Was war hinderlich oder störend?

Wie geht es nach der Therapie weiter? Welche Möglichkeiten, Ihre Probleme zu bewältigen, haben Sie danach?

Welche Medikamente nehmen Sie zur Zeit und in welcher Dosis? Seit wann? Helfen diese und wenn ja, wie?

Medikament	Dosis	Wirkung

Waren Sie vor oder während der Psychotherapie bei einem anderen Psychotherapeuten oder in einer Klinik? Wenn ja, zählen Sie bitte alle Behandlungen in der Reihenfolge auf, in der sie stattgefunden haben.